



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ДЕРЖАВНА НАУКОВА УСТАНОВА**  
**«ІНСТИТУТ МОДЕРНІЗАЦІЇ ЗМІСТУ ОСВІТИ»**

вул. Митрополита Василя Липківського, 36, м. Київ, 03035, тел./факс: (044) 248 25 13  
E-mail: [info@imzo.gov.ua](mailto:info@imzo.gov.ua), <https://imzo.gov.ua>, код ЄДРПОУ 39736985

№ \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_

Керівникам департаментів (управлінь)  
освіти і науки обласних та Київської  
міської державних адміністрацій

Керівникам закладів післядипломної  
педагогічної освіти

Керівникам закладів освіти

**Щодо Всеукраїнської національно-  
патріотичної онлайн-руханки**

Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти» інформує, що 10 травня 2024 року о 10:15 відбудеться наймасштабніша Всеукраїнська національно-патріотична онлайн-руханка до Всесвітнього дня руху заради здоров'я (далі – руханка).

Організаторами руханки є ГО «Об'єднані спортом», Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти», Національна скаутська організація України «Пласт», Федерація легкої атлетики України, ГО «ЮкрейнЕктив».

Захід відбудеться на платформі Zoom та на YouTube-каналі ГО «Об'єднані спортом». Усі деталі для учасників заходу будуть розміщені у телеграм-каналі за даним покликанням: [https://t.me/+Vtdqyc\\_MzLoyZjky](https://t.me/+Vtdqyc_MzLoyZjky)

Опис проєкту «Всеукраїнська національно-патріотична онлайн-руханка до Всесвітнього дня руху заради здоров'я».

Проблема: згідно з даними ВООЗ, понад 80% підлітків з усього світу та кожна четверта доросла людина не відповідають загальноприйнятим нормам фізичної активності. Недостатня фізична активність та сидячий спосіб життя негативно впливають на здоров'я людей.

Метою проєкту є привернення уваги українців до фізичної активності та наголосити на важливості фізичного здоров'я. Всесвітній день руху заради здоров'я це:



ДНУ "Інститут модернізації змісту освіти"

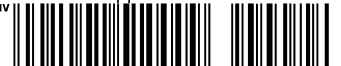
21/08-717 від 01.05.2024

БАЖЕНКОВ ЄВГЕН ВОЛОДИМИРОВИЧ 01.05.2024 11:54

директор

248197DDFAB977E504000006ABE00014E1E2604 / Дійсний з 19.05.2023 до 18.05.2024

К  
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ РІВНЕНСЬКОЇ ОДА  
№вх-1510/24 від 01.05.2024 14:38:47



1. Збільшення рівня фізичної активності серед українців: заохотити людей різного віку та рівня підготовки долучитися до фізичної активності; зробити фізичну активність доступною та цікавою для всіх; сприяти покращенню фізичного та психоемоційного стану населення.

2. Покращення фізичного та психоемоційного стану населення: зміцнити м'язи та серцево-судинну систему; підвищити імунітет та стійкість до захворювань; покращити настрій та самопочуття; знизити рівень стресу та тривоги.

3. Підвищення рівня патріотизму та єднання українців: об'єднати українців з різних куточків країни; зміцнити патріотичний дух та єднання нації; виховати в молоді любов до України та її історії; створити позитивний імідж України на міжнародній арені.

4. Створення позитивного іміджу України на міжнародній арені: продемонструвати світу єдність та силу українського народу; популяризувати українську культуру та традиції.

Переваги:

1. Доступність: онлайн-формат дозволить людям з усіх куточків України взяти участь у руханці.

2. Інклюзивність: комплекс вправ буде розроблений з урахуванням людей різного віку та рівня підготовки.

3. Масштабність: завдяки онлайн-формату в руханці може взяти участь необмежена кількість людей.

4. Сталий вплив: подія може стати початком довгострокової кампанії з популяризації здорового способу життя.

5. Поєднання фізичної активності та патріотичного виховання: руханка стане не лише способом підтримувати фізичну форму, але й можливістю дізнатися більше про українську історію, культуру та традиції.

6. Зміцнення патріотичного духу: спільна участь у руханці згуртує українців та зміцнить їхній патріотичний дух.

7. Просування української культури: руханка стане чудовою можливістю для популяризації української культури як в Україні, так і за кордоном.

Рішення: проведення Всеукраїнської онлайн-руханки стане доступним та цікавим способом для людей різного віку та рівня підготовки долучитися до фізичної активності.

Цілі:

1. Привернути увагу до важливості фізичної активності.

1. Встановити рекорд України за кількістю учасників руханки, який буде визнаний Книгою Рекордів України.

2. Плекати любов до руху та сприяти розробці національних і місцевих ініціатив у галузі фізичної активності.

3. Зміцнення фізичного здоров'я школярів, шляхом популяризації серед учнівської молоді, педагогів пріоритетної цінності здоров'я, фізичної культури та спорту.

4. Підвищити обізнаність про важливість фізичного здоров'я та активного способу життя.

5. Заохотити людей різного віку та з різними життєвими обставинами до руху та занять спортом.

6. Продемонструвати єднання українців у прагненні до здорового життя.

Очікувані результати:

2. Широке висвітлення події в ЗМІ та соціальних мережах.

3. Значне збільшення кількості людей, які займаються спортом та ведуть активний спосіб життя.

4. Підвищення рівня фізичного здоров'я українців.

Запрошуємо всіх бажаючих долучитися до встановлення рекорду України з руханки!

Учасники повинні заповнити форму реєстрації – <https://forms.gle/yRj3cBdLmiNMEDhAA>

Просимо проінформувати заклади освіти про можливість взяти участь у заході.

Директор

Євген БАЖЕНКОВ

0978423267 Галина КОЛОМОЄЦЬ